

GUIA RÁPIDO

**5 sinais de alerta do
melanoma**



01 ASSIMETRIA

Uma metade da lesão cutânea não se parece com a outra. Pintas assimétricas, que não têm um formato uniforme, devem ser observadas com atenção.

02 BORDOS IRREGULARES

Uma metade da lesão cutânea não se parece com a outra. Pintas assimétricas, que não têm um formato uniforme, devem ser observadas com atenção.

03 CORES VARIADAS

Uma lesão que apresenta várias tonalidades — como marrom, preto, azul, vermelho ou branco — pode indicar malignidade. A uniformidade de cor é um sinal mais tranquilizador.



04 DIÂMETRO > 6MM

Lesões maiores do que uma borracha de lápis (cerca de 6 mm) são mais suspeitas, embora melanomas menores também possam ocorrer.

05 EVOLUÇÃO

Mudanças recentes na pinta — como crescimento, alteração de forma ou cor, coceira, sangramento ou descamação — são sinais de alerta importantes.

O QUE FAZER SE IDENTIFICAR ALGUM DESSES SINAIS?

- Marque uma consulta com um médico especialista, de preferência um dermatologista ou cirurgião oncológico.
- Evite manipular, remover ou aplicar medicamentos por conta própria.





ATENÇÃO

Este material tem caráter informativo e não substitui uma avaliação médica individualizada.

Dr. Luiz Fernando Nunes – Cirurgião Oncológico
CRM 5262888-3 | RQE 29380